

CURSO DE FITOTERAPIA

Duración: 12 horas

Dirigido: a personas sin conocimientos previos de los usos terapéuticos de las plantas medicinales.

Duración : 12 horas online semipresencial

Descripción del Curso

Este curso está planificado para que el alumno aprenda a conocer plantas medicinales, tales como manzanilla, caléndula, romero, ruda, entre otras, su preparación, dosificación y efectos terapéuticos.

Docente: Ximena Iturriaga Vasquez

Magíster En Docencia En Educación Superior Naturopata, Homeopata Instituto Carlos Casanueva, Chile

Técnico En Química Industrial Con Mención En Fármacos Y Alimentos, INACAP, Chile.

Objetivo General:

Conocer los beneficios de las plantas medicinales y cómo prepararlas para favorecer la salud de las personas

Objetivos Específicos:

1. Conocer el uso de las plantas medicinales para la prevención o tratamiento de ciertas patologías, tales como colon irritable, insomnio, hígado graso etc.
2. Aprender a preparar preparaciones con plantas.

Competencias del curso

Adquirir la habilidad para realizar preparados fitoterapéuticos para prevenir y tratar enfermedades en base al conocimiento de la Fitoterapia

Resultados de Aprendizaje

- Conocer la base teórica de fórmulas a elaborar.
- Conocer la naturaleza de los ingredientes, textura, aroma, propiedades físico-químicas, propiedades cosméticas.
- Conocer la técnica de elaboración de cosméticos naturales
- Elaborar individualmente cosméticos.

Unidades de Aprendizaje

1.- Modulo I Introducción a la Fitoterapia

- 🎬 Introducción.
- 🎬 Formas galénicas. Generalidades.
- 🎬 Preparaciones y presentaciones.
- 🎬 Principios activos. Generalidades.
- 🎬 Descripción de los principales principios activos y sus efectos terapéuticos.

2.- Modulo II. Las plantas medicinales y la salud

- 🎬 Plantas medicinales que actúan sobre el Aparato Digestivo.
- 🎬 Plantas medicinales que actúan sobre enfermedades del Hígado.

3.- Módulo III. Las plantas medicinales y la salud

- 🎬 Plantas medicinales que actúan sobre el Sistema Nervioso.
- 🎬 Plantas medicinales que actúan sobre el Aparato Respiratorio.

4.- Módulo IV. Las plantas medicinales y la salud

- 🎬 Plantas medicinales que actúan sobre el Metabolismo.
- 🎬 Plantas medicinales que actúan sobre Enfermedades reumáticas.

